

Goals! ゴールへ

欲しいものすべてをいち早く手に入れる方法

Author: Brian Tracy
Publisher: Berrett-Koehler Publishers Inc., 2003
ISBN: 1-57675-235-6 289 ページ



～ 要旨 ～

あなたは、成功者になりたいですか？成功する人とは、行動志向で前進する人です。あなたにアイデアがあるなら、今すぐ行動を起こし、そのアイデアを実在する具体的なものにしてください。一方、成功しない人は、内側にたくさんの良いものを持っているにもかかわらず、それをすぐに行動にうつさないでいつもあれこれ言い訳している人です。

これは、成功する人について書かれています。成功への旅の行き先案内として、極めて重要な指針をあなたに示します。

翻訳者： 増田 円

American Business Book Caféは年間40本のサマリーを、「ビジネス・40」、「ウーマンズ40」、「バイリンガル・セット」と、3つのフォーマットのうちいずれかでお届けします。ご購入を希望される場合はwww.japanvital.com/abbcafe.htmlまでアクセスを！



ゴールへ

欲しいものすべてをいち早く手に入れる方法

主旨

あなたは、成功者になりたいですか？成功する人とは、行動志向で前進する人です。あなたにアイデアがあるなら、今すぐ行動を起こし、そのアイデアを実在する具体的なものにしてください。一方、成功しない人は、内側にたくさんの良いものを持っているにもかかわらず、それをすぐに行動にうつさないでいつもあれこれ言い訳している人です。

これは、成功する人について書かれています。成功への旅の行き先案内として、極めて重要な指針をあなたに示します。

夢とゴール

□ 夢と成功

成功者には、はじめに夢があります。それは、野望です。夢が夢で終わらせないのが成功者です。アイデアを行動に移すのが成功者です。

この本の著者は現在、米国のトップ経営コンサルタント、トレーナー、また講演者として活躍しています。彼は、IBM、フォード、ボーイング、ゼロックスなどの大手企業のために働いています。しかし、彼が初めに手がけた仕事は、血洗いやビル管理などの肉体労働でした。その人生は、自分のゴールを一枚の紙に書き出したことから一転したのです。

□ どんな計画でも、計画を持たないよりはよい

人生は、固い決意とゲームプランを持って立ち向かうことが大切です。規則的・体系的にゴールを設定すれば、人は貧困から富裕へ、フラストレーションから満足へ、未達成から成功と満足へと移されていきます。

何を考えるかに限りはないので、あなたが何を達成できるかにも何の制限もありません。成功者はゴール志向主義といえるでしょう。ゴールを持つことで、人に内在する力が引き出され、成功のための大いなるアイデアが明らかにされます。成功へのひとつのルール：あなたがどこからやって来たかに関係はありません。関係があるのはあなたがどこへ行くかです。

あなた自身の中に、自動ゴール探索機が存在しています。あなたが自分が欲しいものが何か知っているなら、あなたはゴールに向かって進み、あなたのゴールはあなたの方へと動いて来ます。これは、伝書鳩がどんなに遠くからでも家に帰ってくるようなものです。

GOALS!

How to Get Everything You Want -- Faster Than You Ever Thought Possible

The Main Idea

Do you want to be an achiever? Achievers are action-oriented individuals who move forward. If they have an idea, they take action immediately and make it a tangible, concrete reality. Non-achievers have many good intentions but they always have an excuse for not taking action immediately.

This book is about achievers. It presents vital ideas that will guide you in your journey towards becoming an achiever.

Dreams and Goals

□ Dream and Achieve

Achievers start with their dreams. They have ambitions. But they don't stop there. They take actions on their ideas.

The author is now one of the top management consultants, trainers, and speakers in the USA. He served many top corporations including IBM, Ford, Boeing and Xerox, among others. But he had a slow start by engaging in laboring jobs such as dishwashing and janitorial servicing. His life changed when he took out a piece of paper and wrote down his goals.

□ Any Plan Is Better Than No Plan At All

It is always advantageous to face life with a firm resolve and a game plan. Regular and systematic goal setting will lead one from poverty to prosperity; from frustration to fulfillment; from underachievement to success and satisfaction.

As there are no limits to what you can imagine; there are no limits to what you can achieve. Successful people are goal-oriented people. Through goals, one is able to unleash the power of his mind, uncover the great ideas for success. And one of the rules for success: It doesn't matter where you came from; all that matters is where you're going.

You have an automatic goal-seeking function: If you know what you want, you will move towards your goal and your goal will move towards you. It's like a homing pigeon that can go back to its home, in spite of great distance.

□ なぜ人はゴールを設定しないのか

- 1) ゴールは重要ではないと考えているから
- 2) ゴールがどんなものか知らないから
- 3) 失敗をおそれているから
- 4) 却下されることをおそれているから

マーク・クロマック氏は、その著書「ハーバードビジネススクールでは何を教えないか」の中で、ハーバード・ビジネススクールの卒業生のうち、明確な目標を書き出していた学生は、わずか3%であったと述べています。この3%の卒業生は、目標を書き出していなかった残りの97%の卒業生の10倍を稼いでいます。

ゴールを持たない人生は、地図や交通標識のない大都市の建物と同じです。あなたは道に迷ってしまいます。

□ 熱き望みを持つ

ゴールの達成は、熱い望みを抱くことから始まります。熱い望みは、あなたのエネルギーと強さを爆発させて、どんな困難とも闘い、乗り越える力となっていくのです。石油富豪のH.L.ハント氏は、成功には次の二つの要因があると語りました。

- 1) 自分が本当に欲しいものを知ること。
- 2) それを達成するためにあなたが支払わなければならない代価を決め、それをひたすら払うこと。

ジグ・ジグラー氏曰く、「成功へのエレベータは故障中だが、成功への階段はいつでも登ることができる。」

自己認知

□ 自分で自分の面倒をみる

人は自分によって作り上げられます。成功するにしても、失敗するにしても、責任は自分にあるのです。誰も助けてはくれないのですから、いつも自分を管理しなさい。大人になるための最初の大きな一歩はもっと責任を持つことです。人生をよりよくしたいのなら、その変化は手の内にあることをまず知りなさい。

多くの人は過去にとらわれています。他人の過去の失敗や間違いを責め続けている人を見かけますが、そういう人は、今ある自分のチャレンジに直面することが難しいでしょう。彼らは成長していないだけです。

恐怖、自己嫌悪、ねたみ、嫉妬、劣等感、怒りなどの否定的な感情は、絶え間なく人間の感情を傷つける災いのもととなります。これらは、成功と幸せの究極の敵です。これらの感情を取り除いて、その代わりに愛、平和、喜び、熱意といった肯定的な感情を呼び戻しなさい。

□ Why People Don't Set Goals

1. They think goals aren't important.
2. They don't know how.
3. They have a fear of failure.
4. They have a fear of rejection.

A study presented in Mark McCormack's book entitled *What They Don't Teach You at Harvard Business School*, showed that only 3 percent of the graduates of the Harvard Business School have clearly written goals. This 3 percent earned ten times as much as the other 97 percent who did not have clearly written goals.

Life without goals is like looking for a building in a very big city, without the aid of maps or road signs. You're lost!

□ Develop a Burning Desire

Goal attainment starts with a burning desire. The burning desire will unleash your energy and strength to battle and overcome all challenges. Oil billionaire H.L. Hunt advanced that success requires two things:

1. Know exactly what you want.
2. Determine the price that you will have to pay to achieve it and then get busy paying that price.

According to Zig Ziglar, "the elevator to success is out of service, but the stairs are always open."

Self Perception

□ Take Charge of Your Life

A man is what he makes of himself. He is solely responsible for his success or failure. He should always take charge because no one is coming to the rescue. Becoming more responsible is the first giant step to maturity. If you want to change the course of your life for the better, you should first realize that change is in your hands.

Many people are trapped in the past. They keep blaming other people for their past failures and mistakes. These people find difficulty in confronting the challenges of the present. They simply haven't grown up.

The negative emotions of fear, self-pity, envy, jealousy, feelings of inferiority and anger, are plagues that continuously harm human beings. These are the ultimate opponents of success and happiness. One should get rid of these emotions and instead, reinstate the positive emotions of love, peace, joy and enthusiasm.

□ どのようにして否定的感情を取り除くか

- 1) 言い訳をしない。言い訳をしなければ、否定的に行動する理由もなくなる。あなたは否定的な感情の支配から解放される。
- 2) 人の意見を気にしない。
- 3) 他人の責任ではないことを知る。非難しない。人に恨みを持たない。それはあなたを傷つけるだけだ。

□ すべてあなたの手の内にある

ゴールを設定するには、まず始めに自分の限らない潜在能力を知ることです。第二に、自分の人生に責任を持つことです。そうすれば、あなたの理想的な未来を設計し始めることができます。

成功者は未来について考えます。一方、成功しない者は楽しみや現実の問題を考え、もう変えることのできない過去についていつまでも悩みます。

自分自身を自分サービス会社の社長だと思いなさい。

□ あなたは高価である

アルバート・アインシュタインは幼いときに学校から家に帰されました。彼の両親は、息子が学習障害を持っており、彼を教育することは不可能だと告げられました。しかし、両親はこの診断を信じず、息子に高水準の教育を与えました。結果は歴史が語っています。わずかな経験に基づいた可能性を制限する考えや他人の無責任な意見は、あなたにとって良いものではありません。あなたは自分の思うよりも良いものです。

多くの人は、自分自身を知性、タレント、能力、技術において限界があると考えています。これはどんな場合にも間違った考えです。あなたの能力は、これまでの人生で発揮してきた以上のものがあります。あなたより優秀で有能な人はいません。人は、あなたとは違う分野で、あなたとは違う時代において優秀なだけなのです。

人の信条は、その人の使う言葉と行ないに現れます。今日からのあなたの言葉と行ないがすべてにおいて、あなたが望む肯定的な信条と一致し、またあなたになりたいと思う人物像と一致するように気をつけなさい。成功のために自分をプログラムし直しなさい。あなた自身が変わっていき、周囲の人を驚かせるでしょう。

□ How to Get Rid of Negative Emotions

1. Stop making excuses. If you eliminate excuses, you will not have any reason to act negatively. You will be emancipated from the grip of negative emotions.
2. Don't worry about the opinions of others.
3. Realize that no one else is responsible. Stop the blaming! Never hold grudges against others. It only hurts you.

□ It Is All In Your Hands

The starting point of goal setting is for you to realize your unlimited potential. The second part is to accept responsibility of your life. Then you can begin designing your ideal future.

Achievers think about the future, while the non-achievers think about the pleasures and problems of the present and continuously worry about the past, which cannot be changed.

View yourself as if you are the president of your own personal services corporation.

□ You Have Great Value

Albert Einstein was sent home from school when he was still young. His parents were told that he is suffering from a learning disability and it was impossible to educate him. His parents refused to believe the diagnosis and they arranged a high quality education for their child. The rest is history! Self-limiting beliefs based on a single experience or an irresponsible remark made by someone is not good for you. You are better than you know.

Most people falsely consider themselves as someone who is limited in intelligence, talent, capability, creativity, or skill. In every case, these beliefs are false. You have more potential than you could ever utilize in your entire lifetime. No one is better and smarter than you are; people are just better and smarter in different areas at different times.

One's beliefs are manifested in his words and actions. Make sure that everything you say and do from this day is consistent with the positive beliefs that you want to have and the person that you want to become. Reprogram yourself for success. Self-transformation will take place and you will surprise everyone around you.

□ 成功のために教育は本質的な問題であるか？

学生時代の成績が良くなかったり、学業を途中で辞めたりしている人は、自分にはできることが限られていると勘違いする人がいます。事実ほど明らかなものありません。アメリカの大富豪の中には、学業成績が不振だった人がいるのですから。

始めなさい

□ あなたの価値を明確にせよ

ギリシャの哲学者ソクラテスは、かつて「実証されない人生は生きていてもしかたがない。」と言いました。成功者は自分が誰なのか、何を信じているのか、何のために生きているのかを知っています。成功者の価値は、彼らの真のパーソナリティであり、これは、外へ向かう行動を支配しています。外での成功は、内なる価値と常に一致するものです。

□ オッカムのかみそり

英国の哲学者オッカム・ウィリアム氏はオッカムのかみそりと呼ばれる問題解決方法を提唱しました。これは成功者にとって価値のあるものです。彼によれば、わずかなプロセスだけで済む単純で最も直接的な解決は、いつでもどんな問題にも正しい解決法を示します。

□ 現実主義になる

リーダーシップの資質として最も重要なものは、現実主義であることです。これは、世間が実際にどんなものかを見極める能力である。問題に直面したとき、実際はどうなんだ？と問うことから始めなさい。問題を解決したり、決定を下そうとする前に、事実をそのまま受け入れなさい。

体重を減量しようと思えば、第一の段階はあなたが体重を計ることです。そして、そのときの体重がゴールに近づいたかどうかを見極める基準となるのです。あなたが今何処にいるかと、何処に行きたいのかの両方のよいイメージを写し出しなさい。

長期計画を立てるとき、あなたの計画が現実的であるか否かを自問しなさい。あなたが今いる位置と行きたい場所に行くために要する時間に基づいて、最初の計画を立てなさい。もし、あなたのゴールが現実的でなければ、あなたの計算と計画を修正しなさい。

□ Is Education Essential for Success?

Many people have a misconception that if they don't make good grades in school or if they are not able to finish a degree, they are limited in what they can accomplish. Nothing could be further from the truth. Some of the America's wealthiest people did poorly as students.

Getting Started

□ Clarify Your Values

The Greek philosopher Socrates once said, "the unexamined life is not worth living." Achievers know who they are, what they believe in and what they stand for. Their values, the very core of their personality, govern their actions in the outside. One's outer accomplishments should always be in harmony with his inner values.

□ Ockham's Razor

The British philosopher William of Ockham proposed a method of problem solving called Ockham's Razor, which is valuable for achievers. According to him, "the simplest and most direct solution, requiring the fewest number of steps, is usually the correct solution to any problem. Many people commit mistakes by overcomplicating goals and problems.

□ Practice The Reality Principle

The most important quality of leadership is the reality principle. This is the ability to view the world as it really is. When confronted with a problem, begin with asking the question: "What's the reality?" Deal with the facts exactly as they are before attempting to solve the problem and make a decision.

If you decide to lose weight, the first step to take is to weigh yourself. After that, use that weight as a gauge whether or not you are making progress towards your goal. Develop a good picture of both where you are now and where you want to go.

In developing a long-term plan, first ask yourself first whether your plan is realistic. The 1 plan should be based on where you are today and the time you are allocating to get where you want to go. If your goal is not realistic, revise your calculations and projections.

□ 自分を鏡に映してみなさい

ゴールを定めるとき、あなたの技術と能力のレベルを見極めなさい。その過程であなたの最も弱い分野を特定しなければいけません。これは、あなた自身に再投資をする準備であると言えるでしょう。あなたの優位な特性の能力と技術を用いなさい。あなたが持っている最も価値ある長所をいっそう向上させることで弱点を克服しなさい。

資源の束として自分自身をみなさい。あなたはあなたの技術、能力、知識、タレント、教育そして経験を通して多くのことをすることができる人です。あなたはあらゆる仕事に従事し、専門家として尽力することができます。決して、特定の方向の行動に自分を閉じ込めては決していけません。特に、今のあなたがしている仕事に満足していないならば。

一歩一歩

□ 象を食べる

あなたは、象を食べるとき、どうやって食べますか？その答えは、一口ずつです。これは、どんな大きなゴールを達成するにも適応できます。あなたはどうやって大きなゴールを目指しますか？一歩ずつ進むのです。長期計画のゴールは、一年毎、一ヶ月毎、一週毎、さらには一時間毎のゴールに分割できるのです。

□ 1ドルでも1ペンスでも節約すると自分に返ってくる

裕福になりたいのなら、ひとつひとつの経費を見直すことから始めなさい。（例えば、もうひと稼ぎする必要があるのか？等）節約のためのゴールを設定しなさい。お金は預金に預けて、決していじってはいけません。貯まれば、それを注意深く選んだ投資先に投資しなさい。

□ 一時的な失敗は成功の過程と考える

成功と幸せの前には、何回もの失敗を経験しなければならないことを知っておきなさい。そのような失敗は、成功への道に向かうときに支払わなければならない代価として捉えなさい。ヘンリー・フォード氏はかつて、「失敗は、もっと賢く再開する機会である」と語っています。

□ 環境は常に化する

環境は常に変化することを知らなければなりません。状況に合わせてあなたのゲームプランに必要な調整を加える心構えをしておきなさい。状況を立て直すために——状況はいつもあなた側になければならない——必要な段階を踏む勇気を持つべきです。

□ Look At Yourself In The Mirror

In making up your goals, determine your level of skills and ability. In the process, you should be able to identify your weakest areas. In doing so, you can be prepared to reinvent yourself. Utilize your skills and abilities for your advantage. Conquer your weaknesses by reinforcing the most valuable assets that you possess.

View yourself as a bundle of resources. You are capable of doing many things through your skills, abilities, knowledge, talents, education and experience. You can engage in many jobs and professional endeavors. Never allow yourself to get locked into a particular course of action; especially if you are not happy with the way your career is going today.

One Step at a Time

□ Eat an Elephant

How do you eat an elephant? The answer is: one bite at a time. This applies to achieving any big goal. How do you achieve a big goal? You accomplish it one step at a time. Your long-term goal can be broken down into annual, monthly, weekly, and even hourly goals.

□ Save Your Pennies and The Dollars Will Save Themselves

If you want to become wealthy, begin to question every single expense. (e.g. "Do I really need another pair of earrings?") Set a goal to save. Put your money in a savings account and never touch it. As it grows, invest in carefully chosen investments.

□ Temporary Failure Always Precedes Success

One should expect to fail many times before he achieves success and happiness. He should look at these temporary defeats as the price that he has to pay towards the road to success. As Henry Ford once said: "Failure is merely an opportunity to more intelligently begin again."

□ Circumstances are Continually Changing

You should be able to recognize that the circumstances are always changing. You should always be prepared to make the necessary changes in your game plan to adjust to the situation. You should have the courage to take the necessary steps to correct the situation- it should always be on your side.

□ 解決について考える

成功する人は多くの時間を解決策を考えるために費やし、成功しない人は多くの時間をかけて問題と難しさを考えます。古い詩があります。「どんな問題も、太陽の下にある。解決法はあるか、ないかのどちらかだ。あるのなら、行ってそれを捜しなさい。ないのなら、気にしないことだ。」あなたとゴールの間にあるどんな問題や障害も、その解決法は必ず外側にあるのです。あなたの仕事は解決法を捜し、障害を取り除くことです。

あなたの計画を成功させなさい

□ 優秀なエグゼクティブ

経営において、成功と失敗を決定づける7つの項目があります。

- (1) 計画
- (2) 組織
- (3) 人材
- (4) 業務配分
- (5) 管理
- (6) 評価
- (7) 報告

成功を収めるリーダーはこれらのすべての項目に成功し、成功しないリーダーにはひとつまたはそれ以上の項目について弱点があるのです。

□ 団体競技者になりなさい

日常でもビジネスでも物事にはすべて関係があります。あなたにとってゴール設定に重要なことは、一緒に働く人を適切に選ぶことです。良い人と良い関係を形成する能力は、成功への鍵となります。

ビジネスを長期に渡って成功させるために最も重要な資質は、自らが団体競技者として優れた人間になることです。スタンフォード大学が行なった研究によれば、集団の中でよい関係を築くことのできる能力は、若くして昇進を遂げた人に特徴的な資質だったことが報告されています。

□ 行動プランを作成せよ

計画を書き出しなさい。それは、あらゆる大きな成功の基盤となります。エジプトの巨大ピラミッドから現代の偉大な産業建築に至るまで、建築は詳細な計画を持って推進され、完成しています。

□ Think In Terms of Solution

Successful people think of solutions most of the time, while unsuccessful people think of problems and difficulties most of the time. The old poem once advanced: "For every problem under the sun, there is a solution or there is none. If there is a solution, go and find it. If there isn't, never mind it." For every problem or obstacle that stands between you and your goal, there is usually an available solution out there. Your job is to look for that solution and remove the obstacles.

Making Your Plan Successful

□ The Excellent Executive

The seven key result areas that determine success and failure in management are:

- (1) planning,
- (2) organizing,
- (3) staffing,
- (4) delegating,
- (5) supervising,
- (6) measuring, and
- (7) reporting.

All successful leaders are successful in each of these areas, while the unsuccessful leader is weak in one or more of these crucial areas.

□ Be a Team Player

Everything in life and business is relationships. A major part of goal setting is for you to identify the right people to work with. One's ability to form the right relationships with the right people is critical to success.

The most important quality one can develop for long-term success in business is that of being a good team player. In a study conducted at Stanford University, it was found that the ability to function well in a group is a clear quality of a person marked for rapid advancement.

□ Make a Plan of Action

The basis of all great achievements is a written plan. The building of the Great Pyramids of Egypt to the great industrial structures of the modern age were preceded by and accompanied by detailed plans.

ゴールを達成する計画を立てるには、次の段階があります。

- 1) 自分の価値基準—何をしたいのかなぜそれを望むのか—に合わせて、最終的な結果やゴールを明確にイメージする。
- 2) あなたのゴールを書き出し、優先順位をつける。
- 3) 基準を作り、進行状況を追跡する。
- 4) ゴールを達成するための主な障害、困難、制約を見つける。
- 5) ゴールを達成するために必要な基本的知識と技術を見極める。
- 6) 優先順位に基づく計画を練る。
- 7) あなたの望む支援や協力をしてくれる人、グループ、組織を確認する。

□ 時間をうまく割り振る

時間管理の原則を学び、生産性を向上させなさい。仕事を始める前には、常に優先順位を決め、時間を有効に使うことに専心しなさい。

□ 毎日自分のゴールを確認する

毎日、毎週、毎月、あなたのゴールと目的を確認し、見直すために時間を取りなさい。あなたが未だゴールへの軌道にいること、あなたにとって大切なものに向かって進んでいることを確認しなさい。新しい情報があれば、あなたのゴールと計画を修正する心構えが必要です。

その他の原則

□ パフォーマンスを最大限に発揮する鍵

専心、完貫、終結が、パフォーマンスを最大にする鍵です。特定のゴールを達成することに専心すれば、あなたはさらに創造的になり、ゴールの達成に集中できるでしょう。次にひとつひとつの仕事をして100%達成することです。最後に終結し、ゴール全体が達成されます。

□ 常に柔軟に振舞うこと

ゴールについて明確でありなさい。しかし、それを達成する工程には柔軟でありなさい。同じ結果が得られるのなら、常により新しいより良い、より速い、より安い方法を考えるべきです。そして、もし何か不都合が生じれば別のアプローチを試してみることです。

Here are the steps to create a plan for the achievement of your goals:

1. Have a clear vision of the end result, or goal, based on your values. You know what you want and why you want it.
2. Write out your goals and organize them by priority.
3. Create measures and standards to track your progress. Set both deadlines and sub deadlines as targets to aim at.
4. Identify the key obstacles and constraints that stand between you and your goal.
5. Identify the essential knowledge and skills that you will require to achieve your goal.
6. Develop a plan based on priorities.
7. Identify the people and organizations whose help and cooperation you will require.

□ Manage Your Time Well

Increase your productivity by practicing time management principles. Always set priorities before you begin your work and then concentrate on the most valuable use of your time.

□ Review Your Goals Daily

Take time every day, every week, every month to review and reevaluate your goals and objectives. Make sure that you are still on track and that you are still working toward what is important to you. Be prepared to modify your goals and plans with new information.

Other Principles

□ The Keys to Peak Performance

The three vital keys to peak performance are commitment, completion and closure. When you are committed to achieving a particular goal, you will be more creative and focused. Next you will make sure that each task is 100% complete. Finally, closure brings the entire goal to its final completion.

□ Remain Flexible At All Times

Be clear about your goal but be flexible about the processes of achieving it. Be constantly open to new, better, faster, cheaper ways to achieve the same result, and if something is not working, be willing to try a different approach.

□ 潜在する創造力の鍵を開けなさい

問題解決のためのより創造的な能力をあなたは持っています。そして、あなたがこれまで使ってきたどんな方法よりも新しく優れたゴールの達成方法に出会うでしょう。あなたは潜在的天才なのだから。あなたの知力を用いて障害を乗り越え、自分が設定したどんなゴールも達成できるのです。

心の映画監督になりなさい。想像力を用いてあなたのゴールがすでに存在しているかのようにゴールを見なさい。

□ 自分を捧げなさい

原則ですが、見返りを望まず自分自身を捧げれば捧げるほど、あなたの良い行ないは思いもよらないところから戻ってきます。

□ 鷲と一緒に飛びなさい

鷲と一緒に飛ぶべきです。楽天的で、結果重視で、前向きな人と一緒にいると、自分を高めることができます。勝利者、成功者と囲まれた環境は大切です。

□ 成功するまで続けなさい

最後に、誰よりも長く継続することができる能力は、人生を成功に導くために重要な資質です。継続は行動における自己鍛錬であり、あなたの信念を真に測るものです。一度決めたことは、決して諦めないことです。

そして、ゴールに近づくためにできることを毎日しなさい

□ Unlock Your Inborn Creativity

You have more creative ability to solve problems and come up with new and better ways for goal attainment than you have ever used. You are a potential genius. You can tap into your intelligence to overcome any obstacle and achieve any goal you can set for yourself.

Direct the movies of your mind. Use your imagination to “see” your goals as if they already existed.

□ Give of Yourself

As a general rule: The more you give of yourself with no expectations of receiving anything in return, the more your good deeds will come back to you from the most unexpected sources.

□ Fly With The Eagles

One should fly with the eagles. Association with optimistic, results-oriented, forward facing people, helps you perform better. Surround yourself with winners and achievers.

□ Persist Until You Succeed

In the final analysis, your ability to persist longer than anyone else is the one quality that will guarantee great success in life. Persistence is self-discipline in action and the true measure of your belief in yourself. Resolve in advance that you will never, never give up!

Also do something everyday that moves you closer to your goal!